



OverSetuuloop Elst
27 Juni 2016
Foto: Marie



A poster for a running event. The title is 'MHS OVERSETUULOOP - 16 JUNI 2017' in green and yellow. Below it is 'STARTBEWIJS VOOR PAPA' in white on a blue background. To the right, there is a yellow box with 'VADER-KINDLOOP' and a red ribbon with '0,5 km'. The background features a stylized illustration of a father and child running. At the bottom, there is text in Dutch: 'Start: 12:00 uur', 'Plaats: Dorpstraat 67, Elst', 'Kosten deelname: € 3,- Dit is inclusief medaille. Papa loopt gratis mee!', 'De startbewijs is alleen geldig voor de vader met een maximum gewicht van 10,5 kg en de 0,5 km overloop', and 'Inclusief 12€ wa over het overloopmedaillon'.

Running Elst 2018-2020

Visie, speerpunten en activiteiten

December 2017



Vragenlijst leden

- Uitgezet van begin tot eind november 2017
- Respons van bijna 50%
- Resultaten gebruikt als basis voor visie en speerpunten voor komende jaren
- Communicatie op eindejaarsborrel 23 dec en beschikbaar stellen aan leden



Waar ben je trots op?



Samen bewegen
en plezier hebben

Laagdrempelig
en een open
sfeer

Leuke en
uitdagende
trainingen

Deskundige en
enthousiaste
trainers

Fijne sociale
contacten

Op elk niveau
kunnen
hardlopen

Een eigen club met
een eigen
Overbetuweloop

Wie willen we zijn? Het goede behouden!



- Een vereniging van en voor hardlopers en trailers
- Van beginners tot gevorderden, van jeugd tot senioren
- Voor Elst en omgeving
- Waar gezelligheid en prestatie hand in hand gaan
- Met aandacht voor gezondheid, voeding en het voorkomen van blessures
- En in samenwerking met andere sportverenigingen
- Een maatschappelijke bijdrage leveren aan de leefomgeving (bijv. jongeren, gehandicapten)



Speerpunten 2018-2020



1. Clubgevoel
2. Betrokkenheid leden
3. Aanbieden extra activiteiten
4. Bekendheid Running Elst
5. Interne communicatie
6. Invulling maatschappelijke bijdrage
7. Ontwikkeling Vitaal Sportpark de Pas



1. Clubgevoel



- Continue aandacht voor alle groepen, iedereen is even belangrijk
- Lopers, trailers en jeugd vertegenwoordigd in bestuur
- Gezamenlijk naar loop/trailevents
- Overbetuweloop meer omarmen als de loop van Running Elst
- Meer aandacht voor maandelijks bar-avond
- Organiseren gezamenlijke activiteiten om te binden en te boeien (zie 2)



2. Betrokkenheid leden



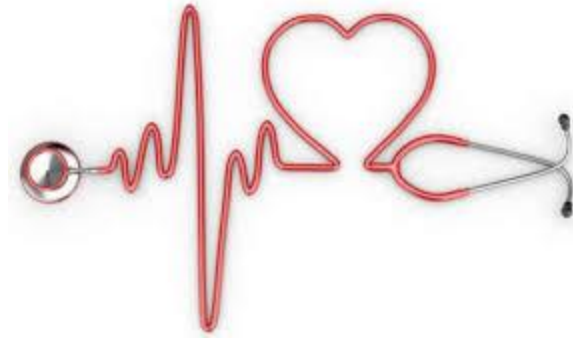
- Welkomstmail en face to face contact met bestuurslid
- Trainers verzorgen na toedeling de begeleiding van de loper. Zij weten wat er speelt en houden contact bij blessures, ziekte etc
- Appgroep per trainingsgroep zorgt voor verbinding
- Mogelijk individuele trainingsplannen iom trainer
- Afmelden is verantwoordelijkheid loper
- Periodieke afstemming/overleg trainers en bestuur



3. Aanbieden extra activiteiten



- Instellen evenementencommissie
- Organiseren sportieve activiteiten zoals wedstrijden, loop/trailreizen, tour de vacance etc
- Organiseren inhoudelijke activiteiten zoals thema-bijeenkomsten en clinics (bijv. blessures, voeding, lichaams testen, kleding, mindfulness)
- Organiseren fun-activiteiten zoals kwartaalborrel



4. Bekendheid Running Elst



- Meer promotie in plaatselijke en regionale media
- Actief gebruik van social media (oa open account facebook)
- Betere zichtbaarheid door oa clinics op scholen en deelname aan sportevenementen in Elst eo



5. Interne communicatie

- Beter luisteren naar behoeften leden en terugkoppeling
- Informatie over trainingen, zomerprogramma etc actueel houden op website
- Beter presentatie website dmv foto's
- Website ook voor mobiele telefoons bruikbaar
- Informatie bestuur op website



6. Invulling maatschappelijke bijdrage



- Inzetten voor meer en gezond bewegen door de jeugd (JOGG)
- Samenwerking met scholen
- Inzetten voor Overbetuwe Beweegt Promotie
- Jaarlijks meedoen aan Special Sports Event tbv mensen met een beperking van De Driestroom



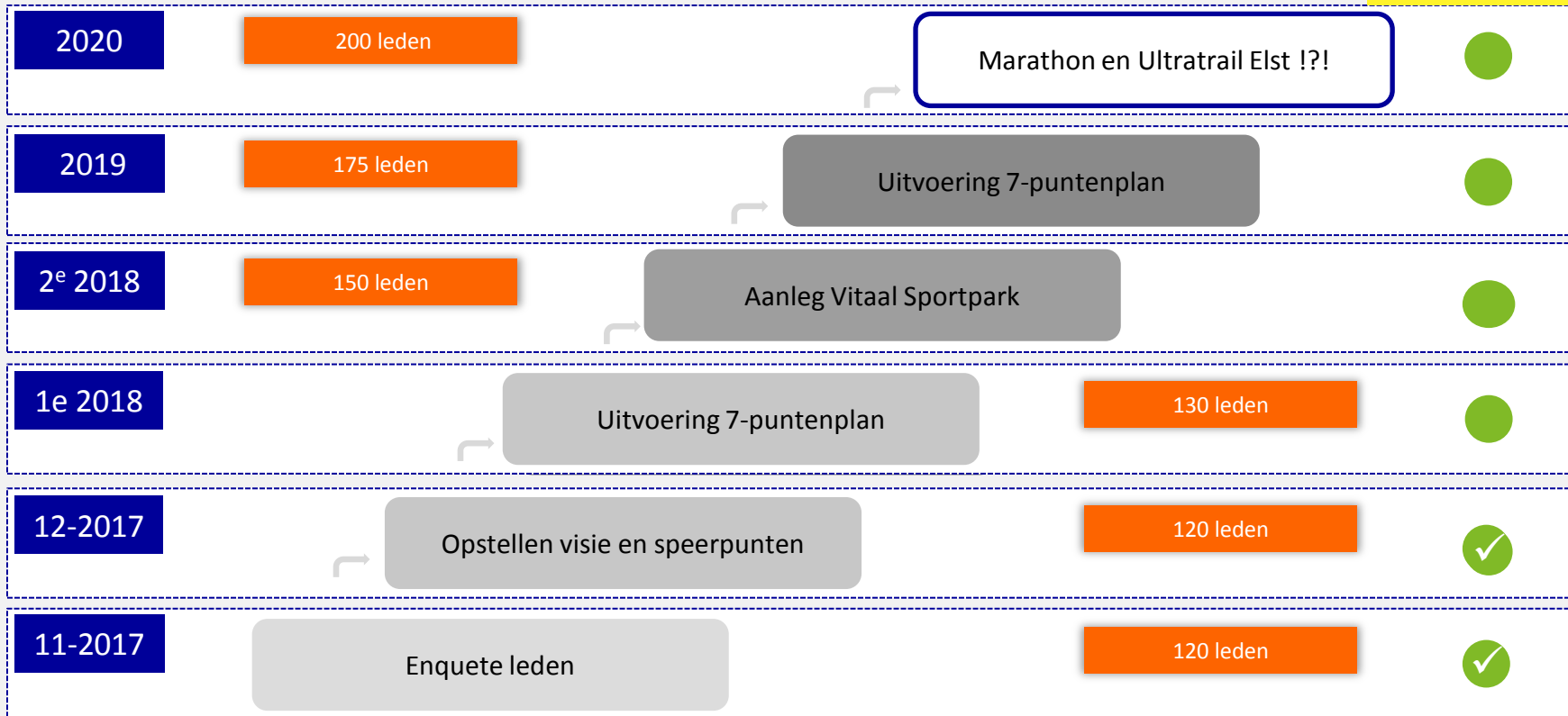
7. Ontwikkeling Vitaal Sportpark



- Aankoop grond gemeente in het licht van brede aanpak 'sport en bewegen' De Pas
- Subsidie van provincie Gelderland
- Running Elst heeft wens voor hardloopbaan en trail/krachttrainingfaciliteiten
- Samenwerking met andere clubs: hardlopen als breedtesport inzetten
- Gericht op maximaal maatschappelijk rendement (zie 6)



Ontwikkeling 2018-2020



Dank voor jullie aandacht



Borrelen?

